

Seminario residenziale “I giorni della pantera”
22 – 25 giugno 2023

Carissimo iscritto/a come stai?

Al fine di ottimizzare i tempi, ti chiedo gentilmente di prendere atto dei seguenti dettagli:

- **stampare, leggere, compilare e firmare** i moduli di condizioni di partecipazione e di trattamento dei dati personali che riceverai presto via mail oppure via Whatsapp e che ci **consegnerai firmati il 22 giugno** al tuo arrivo all’agriturismo “La Valle dell’om”.
- **inviare a Simonetta Secchi ENTRO IL 5 GIUGNO, i tuoi dati anagrafici** (NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, COGNOME MATERNO) oppure il tuo MANDALA TAROLOGICO se lo hai già realizzato attraverso il programma scaricabile nel suo sito > www.tarocchearchetipi.com

Materiale da portare con te alla valle dell’om:

- una torcia elettrica (per eventuali uscite notturne)
- scarpe comode per camminare all’esterno
- abiti comodi (caldi o freschi in base al clima del momento)
- calzettini antiscivolo per le attività (si lavora senza scarpe e non a piedi nudi)
- materassino o stuoia per meditazione
- cuscino per sedersi a terra
- foulard o bandana

Come anticipato, per quanto riguarda i pasti lo standard è un’**alimentazione vegetariana: se hai esigenze vegane**, allergie od intolleranze, sei invitato a comunicarcelo entro il 10 giugno via mail (tecnicaintegrata@gmail.com) o nella chat WhatsApp di gruppo che verrà creata per lo scambio di comunicazioni tecniche ed accordi per viaggio condiviso: chiediamo pertanto la tua autorizzazione ad inserire il tuo numero di telefono in tale chat.

È possibile effettuare il pagamento del **saldo della quota solo in contanti**.

Guarda e diffondi in video di presentazione del seminario su youtube:

<https://youtu.be/ND8-YeGncXM>



Programma

Giovedì 22 giugno

Ritrovo presso la struttura ore 13:00

Inizio lavori ore 14:00

Sessione serale

Venerdì 23 e sabato 24 giugno (orari indicativi)

Sessioni mattutine inizio ore 9:00

Sessioni pomeridiane

Sessioni serali

Domenica 25 giugno

Sessione mattutina inizio ore 08:30

Chiusura lavori ore 17:00

Tutti i giorni pranzo 13:00 - 14:30

(orari indicativi) cena 20:00 - 21:30

Agriturismo La valle dell'om

La struttura è inserita in uno spazio di natura incontaminata nelle montagne umbre con le sue verdi foreste che circondano l'agriturismo. L'antico casale, ristrutturato con cura mantiene il carattere e l'atmosfera dell'epoca che si combinano ad un arredamento etnico e alla modernità dei servizi.

Indicazioni stradali

Come arrivare:

Da Fano: dall'uscita dell'A14 Fano prendere la superstrada direzione Roma, proseguire fino a Cagli Ovest, voltare a destra direzione Pietralunga, dopo 15 km circa girare a destra (cartello è sulla sinistra) per Corniole, dopo 3,5 km appena terminata la salita svoltare a sinistra "la Tana" (strada non asfaltata) la strada finisce alla struttura.

Da Roma o Perugia: prendere la E 45 direzione Cesena uscire a Montone-Pietralunga, continuare direzione Cagli, dopo 13 km da Pietralunga girare a sinistra per Corniole, dopo 3,5 km appena terminata la salita svoltare a sinistra "la Tana" (strada non asfaltata) la strada finisce alla struttura.

Cari saluti

Marilena, Simonetta, Luca